

MAERZ- MAI 2015

KIRCHGEMEINDE SAFIENTAL : VERSAM VALENDAS TENNA SAFIEN

KIRCHHENBRIEF



www.meckerfreie-zone.de

Liebe Gemeinde,

was wäre, wenn die anderen einfach aufhören würden zu meckern? Das wäre der Himmel auf Erden. Doch genau das funktioniert nicht! Was? Dass die anderen einfach aufhören! Veränderung fängt entweder bei mir selbst an oder gar nicht.

Was ist am Meckern, Tratschen, Kritisieren, Jammern, Klagen so schlimm? Beschwerden macht das Leben beschwerlich. Es fokussiert die Gedanken auf das Negative und zeigt sich desinteressiert an positiven Lösungen. Jammernde schaffen eine misslich gestimmte Atmosphäre, die eine Sogwirkung auf andere hat. Eine Art von mentaler Umweltverschmutzung geht von Jammernden aus, ohne dass sie es selber registrieren. Hat sich je durch Meckern etwas zum Positiven gewendet? Klagen, jammern meckern, kritisieren verhindert den Zugang zu einem erfüllten, freudigen, ja auch glücklichem Leben und bildet eine Barriere zu einem guten und erfüllten Miteinander von Menschen untereinander.

Für eine meckerfreie Zone gibt es nun das lila Armband. Die Spielregeln sind einfach: Man nehme ein lila Armband. Trage es links oder rechts am Handgelenk. Von nun an gilt: Jedes Mal, wenn man meckert, jammert, tratscht, kritisiert, wechsele man das Armband auf das andere Handgelenk. Wer 21 Tage lang das Armband nicht wechseln muss, der hat das Ziel erreicht. 21 Tage braucht das Gehirn, um sich an neue Verhaltensweisen zu gewöhnen. Wer sich beim Meckern erwischt, der fängt wieder von vorne an....

Im Pfarrhaus sind wir schon eine Weile am Üben und es ist schon fast - manchmal - eine meckerfreie Zone.

Es grüssen Euch Ina und Rolf Weinrich

Gebrauchsanweisung www.meckerfreie-zone.de

Die Spielregeln: Nimm das lila Armband. Trage es links oder rechts. Jedesmal, wenn du meckerst, jammerst, klagst, kritisierst oder tratscht, wechsele das Armband auf die andere Seite.

Das Ziel: 21 Tage leben ohne Klagen, Kritisieren, Tratschen.

Was soll das?: Probiere es aus. Vielleicht wirst du: Glücklicher? Umgänglicher? Freundlicher?

Nebenbei: Nach 21 Tagen hat sich das Gehirn an neue Routinen gewöhnt.

Merke: Dein Worte spiegeln deine Gedanken. Deine Gedanken gestalten deine Welt.

Es ist ein Spiel. Hab dich nicht so. Probiere es aus. Verlieren kannst du nicht. Aber viel gewinnen: Dich selbst!

Lila Armbänder mit der Aufschrift „meckerfreie Zone“ gib es gratis beim Pfarramt.

Theaterpredigt

Am 1. März predigt Rolf Weinrich über das Theaterstück „Jedermann“ von Hugo v. Hofmannsthal. Wie in den letzten Jahren soll es einen religiösen Blick auf das Aufführungsstück des Theatervereins Valendas geben.

Senioren-Nachmittag Valendas am 8. März 2015

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren aus Valendas, zum diesjährigen Seniorennachmittag möchten wir Sie ganz herzlich in das Gasthaus am Brunnen einladen. Wir beginnen um 11.30 Uhr mit einer kurzen Andacht. Anschliessend wird ein feines Mittagessen serviert.

Auf einen gemütlichen Nachmittag freuen sich

Karin Lareida und Claudia Basig mit Helferinnen

Kirchgemeindeversammlung 22. April

Die Kirchgemeindeversammlung findet am 22. April um 20.15 Uhr in Valendas in der MZW statt. Ein besonderes Traktandum wird die Pfarrwahl von Ina Weinrich sein. Nach der Elternzeit war sie bis jetzt Provisorin und soll nun im Sommer offiziell in die Synode aufgenommen werden. Wegen der Wahl findet die Versammlung ausserplanmässig in Valendas statt.

Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden am 22. März in Versam

In einem Paradies leben wir auch im ‚Safiental‘ nicht mehr. Alltägliche Versuchungen probieren uns vom guten Weg und Ziel abzubringen. In diesem Gottesdienst stellen sich die Konfirmanden vor und zeigen, wie sie Versuchungen widerstehen. Wir freuen uns sehr auf euren Besuch in unserer Versamer Kirche.



v.l.: Julia Gredig, Rachele Bühler, Petra Zinsli, Simona Basig, Ronja Stocker, Fabian Buchli, Marisa Frei, Manuel Buchli, Daniela Zinsli, Björn Buchli, Marc Walther, Claudio Buchli, Curdin Brunner, David Buchli

Konfirmationen:

Valendas: 17. Mai um 11.00 Uhr mit Pfrn. I. Weinrich:
Curdin Brunner, Marc Walther, Petra Zinsli

Versam: 17. Mai um 9.00 Uhr mit Pfrn. I. Weinrich:
Simona Basig, Claudio Buchli, Rachele Bühler, Marisa Frei (Jugendsegen)

Safien Platz: 24. Mai um 10.00 Uhr mit Pfr. R. Brugger
David Buchli, Fabian Buchli, Manuel Buchli, Julia Gredig, Daniela Zinsli

Tenna: 24. Mai um 10.00 Uhr mit Pfrn. I. Weinrich:
Björn Buchli (Jugendsegen), Ronja Stocker

Anmeldung Präparanden

In den kommenden Wochen werden wir die Jugendlichen anschreiben, die 2017 konfirmiert werden können. Wer bis Ende April aus Versehen kein Anschreiben bekommen haben sollte, mag sich bitte beim Pfarramt Valendas melden. Der Präparandenunterricht wird nach den Sommerferien dienstags von 16.00-17.30 Uhr im Kirchenraum in Versam stattfinden. Ein einführender Elternabend ist für den Dienstag, 9. Juni um 20.00 Uhr in Versam geplant.

Weltgebetstag 6. März in Thalkirch

Der diesjährige Weltgebetstag der Frauen findet am 6. März um 20.00 Uhr in Thalkirch statt. Die Liturgie stammt dieses Jahr von den Bahamas und steht unter dem Motto: „Begrift ihr, was ich an euch getan habe?“ (Joh13,1-17). Der Satz und die Lesung beziehen sich auf die Fusswaschung der Jünger durch Jesus. Die Frauen des Gastlandes, den Bahamas, erfahren in diesem Satz die Liebe Gottes, welche ihnen in ihrem Alltag von Armut und Gewalt halt gibt. Vreni Roffler wird viele Informationen über die Bahamas weitergeben, welche sie von einer ehemaligen Bewohnerin der Inseln erhalten hat. Das Team um Vreni Roffler freut sich über eine rege Teilnahme am Weltgebetstag, den sie mit viel Engagement für uns vor- und aufbereitet haben.

In Versam fällt der Weltgebetstag dieses Jahr aus, da sich keine Vorbereitungsgruppe gebildet hat.



Weltgebetstag



Freitag, 6. März 2015

Frauen aller Konfessionen laden ein zum Gottesdienst

Essgottesdienst am Gründonnerstag

Jesus ist seinen Weg für uns Menschen gegangen. Wir erleben seine letzten Tage im Gottesdienst nach. Dazu gehört es, wie Jesus und seine Jünger Abendmahl und eine Mahlzeit zu bekommen. Einzig das abschliessende Kaffeetrinken hat keine biblische Ursache.

Am Gründonnerstag, 2. April findet um 19.30 Uhr der Essgottesdienst in der MZW Valendas statt. Wir bitten um Anmeldung bei Karin Lareida 081 921 25 07 oder Claudia Basig 081 921 67 20 bis Dienstag 30. März.

Osternachtfeier in Safien Neukirch

Auch dieses Jahr feiern wir die Osternacht in der Kirche Neukirch mit einem besonderen Gottesdienst - mit dem Osterfeuer, und danach mit dem ‚Tütschen‘ und Essen von den selber mitgebrachten Ostereiern. **Samstag 4. April um 20.00 Uhr.**



Kindersamstag

Auch in diesem Jahr finden wieder unsere Kindersamstage für Kinder im Alter von 4 bis 9 Jahren statt. Wir treffen uns am 14.3. in Valendas und am 18.4. in Versam, um gemeinsam zu spielen, Geschichten zu hören, zu basteln, zu essen – und vor allem, um zusammen zu sein. Wie immer sind die Veranstaltungen aus dem ganzen Tal heraus mit dem Postauto zu erreichen. Die Kinder bekommen von uns ein feines Z'Mittag und müssen nichts mitbringen.

Genauere Informationen gibt es wie immer kurz vorher per Flyer in Schule, Kindergarten und Spielgruppe sowie im Ruinaulta.

Ina Weinrich und Team

Kirchenfest in Tamins an Auffahrt

Die Fiasta Ecclesiastica der reformierten Kirchgemeinden der Surselva findet dieses Jahr an Auffahrt, Donnerstag 14. Mai, in Tamins statt. Ein kinderfreundliches Programm mit Sonntagsschule, Riesen Lego und Märli Stunde ist angekündigt. Alles Weitere wird noch im Ruinaulta mitgeteilt.

28. März Kindersingen mit Stefanie und Hans-Andrea

Nach dem schönen ersten Mal laden wir wieder zum Kindersingen ein. Kinder zwischen 7 und 13 Jahren sind herzlich eingeladen mitzumachen. Das nächste Mal findet am Samstag 28. März von 10.30 bis 13.20 Uhr im **Kirchenraum Versam** statt.

Unser Ziel ist es, Spass und Freude am Singen und der Musik zu haben. Mit Spass und Freude lernen die Kinder neue und alte Kirchenlieder und den einen oder anderen Hit.

Über Anmeldungen über das Pfarramt freuen wir uns. Und wer dann noch spontan kommt, ist auch herzlich willkommen.

Auf viele singfreudige Kinder freuen sich

Hans-Andrea und Stefanie Buchli



März

Heinz Weidkuhn
Versam
80 J. am 2. März

Willi Gredig-Thomann
Rhymatta-Safien
87 J. am 30. März

April

Johann-Georg Joos
Arezen/AH Thusis
86 J. am 3. April

Marily Gartmann
Neukirch
85 J. am 13. April

Paul Gartmann-Dettli
Safien-Platz
90 J. am 29. April

Mai

Durisch Weibel
Valendas
82 J. am 1. Mai

Anni Gartmann-Gander
Safien/Küblis
83 J. am 5. Mai

Jakob Buchli
Versam
82 J. am 6. Mai

Jeremias Casutt-Sutter
Ausserberg Tenna
89 J. am 14. Mai

Georg Buchli-Möschberger
Versam/Thusis
92 J. am 14. Mai

Dorli Hänny
Versam
82 J. am 17. Mai

Paul Müller-Koch
Carrera
82 J. am 26. Mai

ieren wir gratulieren

Mai

Anni Gredig-Zinsli
Rhymatta/Chur
89 J. am 27. Mai

Felix Schnider-Bühler
Valendas
85 J. am 27. Mai

Christian Gartmann-Gander
Thalkirch
85 J. am 30. Mai

Philipp Wieland-Buchli
Brün
86 J. am 31. Mai

geburten

Anna Maria Tester 6.12.2014
von Melanie Maria und Lieni
Tester

Trauungen

Daniel Buchli und Corina Lucia
Buchli- Bachmann am 16. Mai
um 13.00 Uhr in Versam

Verstorben

Julia Tester
Thusis/Safien-Platz
8.1.1915 – 5.12.2014

Willy Hännny
Versam/Chur
13.7.1930 – 16.1.2015

Tilly Buchli-Christoffel
Versam/Ilanz
1.12.1920 – 17.1.2015

goldene konfirmation

Alle, die im Safiental leben und 1965 andernorts konfirmiert wurden, sind ebenso herzlich zur Goldenen Konfirmation eingeladen. Wir bitten um eine Rückmeldung ans Pfarramt und freuen uns über alle weiteren Jubilare.

Es haben sich bisher angemeldet:

Alexander Jenal, Martin Brunner, Hans Zinsli, Claudia Marazzi-Marchion, Richard Grünenfelder, Edith Calonder-Zinsli, Felix Calonder-Zinsli, Ursula Zinsli und Anna Marie Bräsecke-Buchli. Über weitere Anmeldungen in den kommenden Tagen und Wochen freuen wir uns. **Wir bitten die Jubilare** ihre Konfirmationsfotos und ihre Urkunden mitzubringen.

notiert



Dank an die Theatergruppe Valendas

Am 14. Februar 2015 spielte die Theatergruppe Valendas das Stück „Bauer Jedermann“, eine Übertragung des „Jedermanns“ von Hugo von Hofmannsthal in der Kirche Valendas. Der Eintritt an diesem Tag war zu Gunsten der Kirchenrenovation Valendas. Wir möchten der Theatergruppe ganz herzlich danken. Einen speziellen Dank an Arthur Bühler, der dies für uns ermöglicht hat.

Für die Kommission Claudia Basig, Mario Solèr und Karin Lareida

Herzlichen Dank an's OK Team „Suppensonntag Valendas“

Im Namen der Kommission „Kirchenrenovation Valendas“ möchte ich mich beim OK Team fürs Organisieren und Durchführen des gelungenen Suppensonntags vom 18. Januar 2015 ganz herzlich bedanken. Ebenso geht der Dank an alle Helferinnen, Kuchenspender und an die Besucher. Wir durften einen Gewinn von Fr.1200.00 für die Kirchenrenovation Valendas entgegennehmen, auch dazu, herzlichen Dank. *Für die Kommission Karin Lareida*

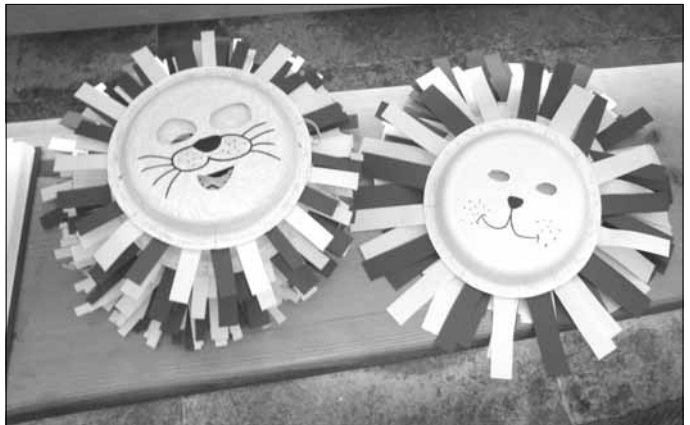
Besuch im Altersheim

Die Präparanden besuchten am 28. Januar einen Tag lang mit Rolf Weinrich das Alters und Pflegeheim in Ilanz. Sie teilten sich in kleine Gruppen und besuchten die Safientaler Bewohner Käthi Gredig, Anni Juon, Elsbeth Buchli und Guido Caseli. Anschliessend assen sie im Haus und wurden vom Heimleiter Hanspeter Calörtscher in das Haus und das Leben eingeführt. Sie erfuhren von Altersleiden und Krankheiten, Lebensfreude und Gemeinschaft. Auch heikle Fragen wurden ihnen offen beantwortet. Der Hausmeister führte die Gruppe noch durchs Haus und zeigte die Unterwelt, d.h. die grossen Versorgungsanlagen. Abschliessend gestalteten die Jugendlichen zusammen mit Pfr. Weinrich die Andacht, die jeden Mittwoch im Altersheim stattfindet.

Kinderfest

Beim Kinderfest am Pfingstmontag 25. Mai freuen wir uns auf eine lebendige Gemeinde und einer Mitmachpredigt zum Unser Vater.

Wintergottesdienst zu Daniel in der Löwengrube. Fröhlicher Familiengottesdienst mit anschliessendem Besuch der Pistenbeiz und der Skipiste.



Die Evangelische Vereinigung Gruob hatte sich für ihre Herbsttagung das Thema „Sinn statt Sucht“ gegeben und dazu u. a. den Psychologen und Suchtexperten Leo Gehrig eingeladen.

Er teilte uns Anwesenden mit, dass es keine spezielle Suchtprävention als solches gibt. Gut einerseits, dachte ich an dieser Stelle, da können wir Eltern und Lehrer wenig falsch machen, schlecht andererseits – wir können wohl auch nichts richtig machen.

So ist es aber mitnichten. In seinem Vortrag machte Leo Gehrig deutlich, dass die beste Suchtprävention, die wir unseren Kindern bieten können, in unserem Leben selber liegt. Es gibt Schutzfaktoren, die das Abgleiten in eine Sucht zwar nicht unmöglich, aber zumindest unwahrscheinlich machen. Gehrig hob das sog. Carpe-diem Prinzip und das Rebhuhnprinzip als wichtigste Schutzfaktoren hervor. Ersteres bedeutet, sein Tagewerk ruhig eins ums andere zu verrichten lernen, letzteres ist abgeleitet von dem Satz „Wenn Rebhuhn, dann Rebhuhn, wenn Fasten, dann Fasten“ und soll ausdrücken, dass ein guter Rhythmus im Leben wichtig ist. „Man darf fast alles im Leben, wenn man auch das Gegenteil kann“ hob Gehrig hervor. Für Kinder ist die Entwicklung ihrer Gefühlswelt wichtig - und zwar nicht nur der Gefühle, die nur den Augenblick dominieren, wie z.B. Aufregung oder Spass, sondern vor allem derer Gefühle, die einer anderen Dimension angehören und nachhaltiger sind, wie z. B. Hoffen und Trauern. Ohne die Letzteren gibt es keine Motivation im Leben und auch keine Frustrationstoleranz.

Für Kinder sind gemeinsame Erlebnisse der Schlüssel zu diesen Gefühlen und somit auch zu einer gesunden Entwicklung. Gehrig meint bewusst keine „Events“, sondern Erlebnisse aus der ganzen Bandbreite des Lebens. Der Familienspaziergang im Wald gehört genauso dazu wie der Besuch bei der kranken Nana im Spital, die dort mit einem Schlauch in der Nase im Bett liegt.

Wenn wir unsere Kinder in unseren Alltag mit hineinnehmen, wie es hier in unseren Dörfern von je her Brauch war, dann ermöglichen wir ihnen eine gesunde Entwicklung und tun das, was wir können, um sie vor einem möglichen Abgleiten in eine Abhängigkeit zu schützen.



Die Krippenfiguren von Ursi Pöhl aus Tenna in Neukirch

adressen

www.kirche-safiental.ch

Roman Brugger, Pfarrer
Heimbergstrasse 34, 7076 Parpan
Mobile: 079 273 38 54 / E-mail: roman.brugger@gr-ref.ch

Rolf Weinrich, Pfarrer
Ina Weinrich, Pfarrerin
Im Winkel 75, 7122 Valendas
Tel 081 921 60 30 /E-mail: rolf.weinrich@gr-ref.ch/ina.weinrich@gr-ref.ch

Präsidentin Kirchgemeinde Safiental:
Marlen Walter-Kohler, Neukirch, 081 647 12 79

Kirchenvorstand Safiental:
Karin Lareida-Beeli, Aktuarin, Valendas, 081 921 25 07
Thomas Buchli-Riedi, Bildung, Versam, 081 645 11 52
Heini Tüsel-Bissig, Liegenschaften, Tenna 081 645 13 34
Claudia Basig-Brunner, Kassieramt, Valendas 081 921 67 20

Impressum:

Herausgeberin: Kirchgemeinde Safiental: Versam, Valendas, Tenna, Safien
Der Kirchenbrief erscheint vier Mal im Jahr, Auflage 550 Ex.
Redaktion: Rolf Weinrich, Sonja Buchli, Melanie Tester
Layout/Satz: Luki Meier, Digitaldruck: communicaziun.ch, Ilanz

Für die Opfer früherer fürsorgerischer Zwangsmassnahmen

Die Kollekte ist den Opfern früherer fürsorgerischer Zwangsmassnahmen gewidmet, d.h. ehemaligen Heim- und Verdingkindern sowie sogenannt administrativ versorgten Jugendlichen, denen in ihrer Kindheit und Jugend Leid und Unrecht widerfahren ist.

Viele der Betroffenen sind bereits alt und betagt und befinden sich häufig in prekären finanziellen Verhältnissen. Daher hat der nationale Runde Tisch als erstes die Errichtung eines befristeten Soforthilfefonds beschlossen. Die reformierten Kirchen beteiligen sich mit einer nationalen Kollekte an diesem Soforthilfefonds und wollen dazu beitragen, dass bei Menschen, die zeitlebens auf der Schattenseite des Lebens standen, Not gelindert werden kann.

Brot für alle

Ökumenische Kampagne 2015 – Weniger für uns. Genug für alle.

Die ökumenische Kampagne 2015 von Fastenopfer, Brot für alle und Partner sein zeigt, wie unser Fleischkonsum, der Klimawandel und der Hunger in Entwicklungsländern zusammenhängen. Die Kampagne ruft zu einem nachhaltigen Umgang mit unserer Nahrung auf.

www.brotfueralle.ch

Kirchliche Jugendarbeit im Kanton Graubünden

Im Jahr 1983 hat der Evangelische Grosse Rat beschlossen, die Kollekten des Konfirmationsgottesdienstes stets der landeskirchlichen Jugendarbeit gut zu schreiben. Aus dem Fonds für Jugendarbeit werden jährlich Beiträge an Lager, Tagungen und Exkursionen im Rahmen der Konfirmandenarbeit und an andere kirchliche Kinder- und Jugendanlässe ausgerichtet.

Telefonseelsorge Ostschweiz und FL

Tel 143 – Die Dargebotene Hand ist anonym, kompetent und rund um die Uhr da. Mit ihrem Angebot ist die Dargebotene Hand für Hilfesuchende per Telefon oder online eine verständnisvolle, einfühlsame und unvoreingenommene Gesprächspartnerin. Bei Telefon 143 sind alle Menschen willkommen, unabhängig von Religion, Herkunft oder Kultur. www.143.ch



KIRCHGEMEINDE SAFIENTAL: VERSAM VALENDAS TENNA SAFIEN GOTTESDIENSTE MAERZ-OSTERN 2015

2015		VALENDAS	VERSAM	TENNA	SAFIEN	KOLLEKTEN	
1.3.	SO	11.00 Weinrich	9.30 Weinrich	9.30 Brugger	11.00 Neukirch Brugger	Kirchenrenovation Valendas	
6.3.	FR	-	-	-	Weltgebetstag 20.00 Thalikirch Vorbereitungsgrup.	Weltgebetstag-Kollekte	
8.3.	SO	Altersnachmittag Rest. am Brunnen 11.30 Weinrich	-	-	-	-	
15.3.	SO	9.30 Weinrich	11.00 Weinrich	-	Neukirch 10.15 Brugger	Kirchenrenovation Valendas	
22.3.	SO	10.15 Versam, Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden Brugger					Eigene Jugendarbeit
2.4.	DO	19.30 MZW Valendas, Essgottesdienst am Grundonnerstag, Weinrich A					Brot für Alle
3.4.	FR	-	Karfreitag 9.30 Weinrich A	Karfreitag 11.00 Weinrich A	Platz 9.30 A Thalikirch 11.00 A Brugger		
4.4.	SA	Osternacht Neukirch 20.00 Brugger					Brot für Alle
5.4.	SO	Ostern 10.00 Valendas Weinrich					

A = Abendmahl

**KIRCHGEMEINDE SAFIENTAL: VERSAM VALENDAS TENNA SAFIEN
GOTTESDIENSTE APRIL - MAI 2015**

2015	VALENDAS	VERSAM	TENNA	SAFIEN	KOLLEKTEN	
12.4.	SO	10.00 Versam, Goldene Konfirmation, Weinrich und Brugger			Altwerden im Safiental	
19.4.	SO	9.30 Weinrich	-	11.15 Neukirch Weinrich	Haiti	
3.5.	SO	11.00 Brugger	9.30 Weinrich	11.00 Platz Weinrich	Dargebotene Hand Telefon 143	
10.5.	SO	9.30 Weinrich	-	10.15 Thalkirch Gredig		
14.5.	DO	10.00 Auffahrt, Fiesta Ecclesiastica, in Tamins				-
17.5.	SO	Konfirmation 11.00 I.Weinrich A	Konfirmation 9.00 I.Weinrich A	-	Jugendarbeit Landeskirche	
24.5.	SO	-	Pfingsten Konfirmation 10.00 I. Weinrich A	Pfingsten Konfirmation Platz 10.00 Brugger A		
25.5.	MO	Islabord Versam 10.00 Kinderfest, Weinrich				Eigene Jugendarbeit
31.5.	SO	-	9.30 Weinrich	11.00 Neukirch Weinrich	Pfingstkollekte Landeskirche	

A = Abendmahl Stellvertretung: David Gredig Tamins